

XXX. évf.
2014/15. 1. szám



„Boldogság az, ha amit gondolsz,
amit mondasz, és amit teszel,
összhangban vannak egymással.”

GANDHI



A BORONKAYS DIÁKOK 1985-BEN ALAPÍTOTT ÚJSÁGJA

„POHÁRKÖSZÖNTŐ”

A lap új szerkesztőjeként igyekeztem a kedvetekre összeállítani az idei esztendő első Bor-Lapját. A következő számhoz várom véleményeteket, ötleteiteket, mit látnátok majd szívesen a lapban. Az iskola alapítványának jóvoltából az újság harmincesztendő történetében először jelenhetünk meg színesben. Készül lapunk online változata is, ahol bővebb és naprakészebb híreket találhattok. A szerkesztők nevében is Boldog Új Évet Kívánok!

SZMANDRAY MARCELL (MARTZY)



Gregor Márton - Koliszecka



Gáll Roland - Szecskaavató



Kreativitások ...



Martzy - Kerékpártúrán



... és bitfaragók



Szmandray Marcell - Diákolimpián

ÉLJEN A SZÓRAKOZTATÁS!

A szokásos év eleji szecskaavatónkat idén 2014. szeptember 26-án rendeztük meg, amelynek szervezője a 11.B osztály és a DÖK volt.



Fotó: Pauer Ádám

Az idei beavató vetélkedő a 11.B szervezésében zajlott a szokásos keretek között a küzdőtéren.

A bevonulások kreatívak voltak, jól szórakoztunk rajtuk, a cukorkadobálás kihagyhatatlan volt (de juthatott volna az első sorban ülőknek is). Maga a vetélkedés jól szervezett volt, a versenyszámok közül felismertük a megszokottakat a karaoke-t, a szerelmes versmondást és a fináléban a ruhaszámlálás sztriptízt. Nekem, és szerintem minden hasonlóképp gyarló ember-

nek a közönségben, a kicsit szívfacsaróbb feladatok tetszettek a legjobban. Az utóbbi két évben úgy vettük észre, hogy a beavatókon nem voltak olyan durva attrakciók, legalábbis (a nemrégiben érkezett golyák elmondása alapján összehasonlítva a régiekkel) tavalyihoz képest ennyivel mindenképpen jobb volt.

**Csak így tovább!
Hát éljen a szórakoztatás!**

BARTÓK MÓNIKA 11.P



AZ ISKOLABÖRZÉN JÓL SZEREPELTÜNK

Újra nagy sikerrel, óriási érdeklődés közepette vettünk részt a 2014. október 8-án tizennegyedik alkalommal megrendezett pályaválasztási kiállításon.



Fotó: Kormos Krisztián

Az eseményt a Váci Járási Hivatal vezetője, Dr. Maruszki Gábor nyitotta meg. Beszédében arra hívta fel a jelenlévők, köztük is leginkább a diákok figyelmét, hogy a pályaválasztás életünk első jelentős döntése, mely későbbi életpályánkat is nagyban befolyásolhatja. Arra is kitért továbbá, hogy fontos a képességeinknek és érdeklődésünknek megfelelő irányt választani, hiszen ettől függhet későbbi boldogságuk és sikerességük, ennek megtalálásához pedig hatalmas segítséget nyújthatnak az olyan

rendezvények, mint ez a kiállítás. Záró gondolatként még a kitarítás elengedhetetlen mivoltát emelte ki, valamint azt tanácsolta a diákok számára, hogy bármikor szükségesnek érzik, kérjék ki tanáraik, szüleik tanácsát is.

A börzén a kiállító iskolák mellett különböző előadók is versengtek a látogatók figyelméért. Többek között népzenei fellépés, divatbemutató és jazz előadás színesítette a programok palettáját.

SEBESZTYÉN MÁTÉ 11.A



NYÍLT NAPOK

A decembereleji Nyílt napokon 800 körüli látogatót fogadtunk.



Fotó: Molnár Zoltán

Kémián Fábrián tanárnővel



Fotó: Boronkay Archivum

Segítő dökösök



Fotó: Kis Dávid

Egérboncolás Sturcz tanárnőnél



Fotó: Martzy

Aanyagvizsgálat Marton tanár úrnál

INTERJÚ COPPAGE TANÁRNŐVEL

Angolorán hallunk róla, filmekben látjuk a maszkosokat, az igazságról megkérdeztük az amerikai „cécók” tudóját...



Fotó: Bartók Mónika

Tudja honnan ered ez az ünnep?

Pogány tradíciókból és Kelta hagyományokból, amit a katolikusegyház kicsit átalakított. Adoptálták az ötletet. Az ünnep neve maga is felbontható. Hallo=Holy (szent), aztán a Hallo-eve (szent éjszaka). Úgy hitték, hogy ezen a napon a szellemi világ és a mi világunk között megvékonyodik a válaszfala, és hogy ne ártsanak nekünk a szellemek és lények,

valaki, vagy valami másnak kell beöltözni. Legalábbis tudomásaim szerint innen ered az ünnep dióhéjban.

Ünnepelték ezt Amerikában?

Igen gyerekkoromban, rengeteg helyre ártunk a szomszédságban! Mindig tündérnek, vagy hercegnőnek öltözve, egy hatalmas zsákkal kopogtattunk be házról-házra, azt mondva *Csokit vagy csalunk*, és ilyenkor legtöbbször cukorkát adnak.

Itt ünnepelek?

Egyáltalán nem, őszi szünet van, és pihenünk.

Mit gondol, ennek az ünnepnek inkább viccesen ijesztő-

nek vagy horrorisztikusan ijesztőnek kell lennie?

Szerintem az a lényeg, hogy jól érezzük magunkat. Nem szeretem a horrort, és az ijesztő dolgokat, de akinek tetszik, az ünnepelje úgy. Amíg mindenki jól érzi magát ezen az ünnepen addig minden oké.

Ez a gyerekek ünnepe vagy felnőttek is ünnepelhetik?

Ez az ünnep mindenkinek szól, az a lényeg, hogy jól szórakozzanak. Amerikában rengeteget költenek erre az ünnepre, főleg a felnőttek, akik bulikat tartanak.

Cukorkák, dekorációk, jelmezek! Szóval ez az ünnep mindenkié! **Mi a kedvenc aspektusa ebben az ünnepben?**

Nem a kedvenc ünnepem, de a jelmezeket mindig szórakoztatónak találtam.

Kedvenc halloweeni édesség?

A csoki az abszolút kedvencem! Minden más édesség cukor plusz még több cukor, amit nagyon szerettem kiskoromban, de most már nem vagyok oda értük.

Kedvenc rémség?

Volt régen egy sorozat, amiben szörnyek voltak, Adams Family, azt hiszem, meg még jóval előtte a The Munsters. Na, azokat a szörnyeket szerettem. És szeretem még a Harry Potter szörnyeit.

Mi a véleménye az ünnep elterjedéséről Magyarországon?

Amíg nem esnek túlzásba vele, addig teljesen rendben van. Mármost rengeteg rossz szokás vándorol át ide Amerikából, ez talán nem egy azok közül, de amíg mindenki jól szórakozik addig minden jó.

BARTÓK MÓNIKA 11.P



TÖK FARAGÁS FELSŐFOKON

A Boronkay kollégiumában ismét megrendeztük ezúttal 2014. november 6-án a tökfaragó versenyt.

Tíz 3-4 fős lelkes fiatalokból álló csapat nekiveselkedett, hogy megfaragja a legjópofább tököt idén ősszel is. A kollégisták tetszését a legjobban a *Marley* nevű tök nyerte el, a 2. helyre az *Astronautos* szavazták, és a dobogót *Olaf* zárta.

A győztes csapat beígért nyereménye egy pizza volt, ami a kolezsosok számára ugye, mindig nagy tettekre ösztönző alkotóerő tud lenni.

Végül a nyertes csapat tagjai: *Lőrincz*

László, Nyíri Adám és Szén Dávid voltak. NÉMETH ESZTER 11.N



Fotó: Németh Eszter



Fotó: Maritz

Az aradi vértanúkra emlékező táncosok



Fotó: Pauer Adám

Az ötvenhatos forradalom idej megelevenítői

FEL A CSÓVÁNYOSRA!

Az év első túrája egy hűvös szombati reggelen kezdődött. Szeptember 27-én csapatunk a Csóványosra készült.



Én mivel az Örbottyánból reggel 6-kor induló vonattal érkeztem, már háromnegyed hétre, elsőként értem ki a megbeszélteni találkozási pontra. Alig telt el fél óra, és szép kis sereg gyűlt össze. Végül körülbelül negyvenes létszámmal indultunk el a 7:42-es Kis Pirossal Nógrádra. Mikor megérkeztünk, volt egy már szokásosnak mondható közös fényképezkedés, és a névsor felírása. Ezek után indultunk meg körülbelül 8:30-kor a Börzsöny legmagasabb pontjára, a Csóványosra.

Rögtön a letelepülés kiderült, hogy nem egy sima túracipőben kellett volna indulni, mivel az első szakasz egy kisebb rét volt kb. 20 centis fűvel, ahol a csapat 60 százaléka átázott a cipője, ami nem könnyítette meg túlságosan a „hegymászást”. A következő 1-2 órában már kezdett felmelegedni a levegő és viszonylag szelíd, itt-ott kicsit iszapos környezetben haladtunk, így nemsokára elérkeztünk a 938 m magas hegy lábához. Itt tartottunk egy kb. 20 perces pihenőt, míg mindenki megérkezett és megreggelizett, aztán nekivágtunk a még kb. 1,5 órás felfelé irányuló útnak. Kezdeként jött egy nagyon meredek egyenes, aztán kisebb lejtő, aztán szépen lassan ezek váltakozásával haladtunk a csúcs felé. Végül hatalmas erőfeszítések, enyhe pihenők és nagy lihegések közepette a déli 12-es időkorlátot kicsit túllépve 12:15-kor ékeztünk meg a csúcsra.

Kilátás innen nem igazán volt, éppen mellettünk építették a kilátót. Bevártuk a csapat lemaradt részét és folytattuk tovább utunkat, az immáron lassan megszokássá vált pihenőhelyre, a Nagy-Hideg-hegyre. Első kihívás a hegyről való leereszkedés volt, amit jómagam, és még páran igen gyorsan teljesítettünk.

Ezt követően értünk el a túra legmeredekebb szakaszához, közvetlenül fel a pihenőig. Előtte volt ideje mindenkinek egy kis erőt venni magán, és szinte négykézláb, de megérkeztünk a turistaházba.

Itt tartottuk a túra leghosszabb pihenőjét, ami majdnem másfél órányi volt. Innen újult erővel futottunk le a hegyről a következő pihenőpontunkig, Magas-Taxra. Ezt a könnyebb távot körülbelül 50 perc alatt teljesítettük, majd elindultunk az utolsó kitűzött célállomásra, Királyrétre, a vonatállomásra, ahova már csak viszonylag sík terep vezetett. A gyalogtúra végeztével a Királyrét-Kismaros között közlekedő kisvonattal jutottunk vissza Vácra, ahonnan már mindenki indulhatott a maga dolgára.

Végezetül ismét egy remek túrát zártunk, gyönyörű természetben jártunk körbe, csak sajnálhatja, aki lemondott róla.

BUZA DOMONKOS 9.B



GYALOG A NASZÁLYON ÁT

Atúrázók őszi „sétájára”, a terveknek megfelelően, november 15-én, szombaton került sor.



Fotók: Martuz

Mint minden hónapban, a Boronkay túraszakosztálya most is megszervezte a főként diákok által kedvelt túrát, amire természetesen minden érdeklődőt szeretettel várnak. A kijelölt útvonal a Naszályon keresztül egészen Szendehelyig vezetett, majd egy jelentős irányváltás után Verőcét vettük célba, ahonnan már tömegközlekedéssel jutottunk haza.

A felkészülést nem vittem túlzásba, mindössze pár szendvics, két palack víz, a bicskáim és egy pót-telefonakkumulátor volt a táskámban.

Negyedórával az indulás előtt érkeztem, s rögtön a barátaimhoz siettem. Rettentően vártam már az indulást, ugyanis szeretem a természetet, és utálok egyhelyben állni. Pontban 8-kor kezdetét vette a kirándulás. Önfeledten törtettünk előre a résztvevők tömegén, bár mikor elkezdünk felkapaszkodni a hegyre, középmezőnybe kerültünk. Alig néhány kilométernyi kutyagolás után elértünk egy olyan szakaszhoz, amely telis-teli volt túskebokokkal. Rengeteg embernek meggyűlt a baja, a folyton ruhájukba akadó tövissekkkel, egyesek kisebb sérüléseket is szereztek. Magunk mögött hagyva a szúrós növényeket, elértünk egy elágazáshoz, ahol egy meredek ereszkedőn a bátrabbak megközelíthettek egy barlangot. Én is csatlakoztam az expedícióhoz, egészen a barlang legmélyebb zugáig mentem. Falai rettentő csúszósak, ragacsosak voltak, így világítani is elég nehéz volt, de szerencsére mindenki épp bőrrrel megúsza. Visszatérve a pihenőkhöz rögtön megindultunk a kilátó felé, ahol egy hosszú pihenés közben csillapíthattuk éhségünket, majd egy csoportkép is készült. Utunk innen lefelé vezetett, míg nem leértünk a hegyről Katalinpusztánál. Egy kis kerülőt téve átsétáltunk Szendehelyre, ahonnan a szántóföldek mellett megindultunk Verőce felé. Egy faluszéli vendéglő teraszán újabb nagy megálló következett. Innen már viszonylag egyenesen, könnyű terepen értünk el a verőcei vasútállomásra. Szerencsére az időjárás összességében jó volt, a reggeli szemerkélő esőt délután felváltotta egy enyhe, őszi hőmérséklet és némi napsütés.

Mint minden túrámon, természetesen itt is peches voltam, még a hegy tetején belerúgtam egy sziklába, aminek következtében másnap nagyon fáj a lábam, ezt leszámítva szuper szombati programon vehettem részt. A tervezett 20km-ből 27 lett, de nem bánom, legalább többet lehettünk a szabadban. A következő túrára is biztosan elmegyek, hiszen ez egy speciális, úgynevezett éjszakai túra lesz. Ajánlom mindenkinek, igen kellemes időtöltés!

BAKSZA DÁVID 10.P



A DIÁKÖNKORMÁNYZAT (DÖK)

Tagjaink az iskola közösségi élete iránt legelhivatottabbak közül kerülnek ki. Számos programmal igyekszünk színesebbé, élvezetesebbé tenni az iskolaévet a diákok számára.

Mint minden évben, idén is rengeteg programmal készülünk nektek, kezdve az augusztusi gólyatáborral, ahol kilencedikesek jótékos és vicces feladatok segítségével ismerhették meg egymást. A móka itt még nem ér véget, hiszen vár még rájuk a szecskaavató, ahol kiderül, hogy ki a legösszetartóbb osztály az évfolyamban.

Minden évben a Boronkay is indul a diákpolgármester választáson, ahol remélhetőleg újra iskolánk egy tanulója képviselheti a mi érdekünket a váci városházán.



Mindig a gólyatábor az év legelső szervezése

Szerepet vállalunk a minden évben megrendezésre kerülő kádi választás lebonyolításában is.

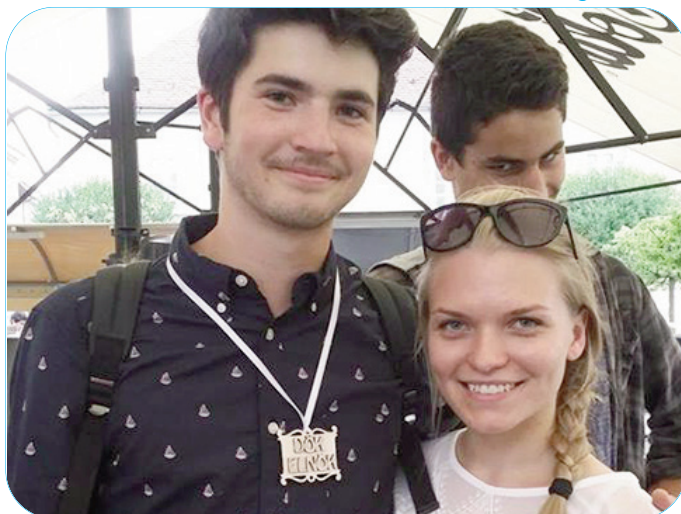
Ha úgy érzed te is hozzá tudnál járulni a diákönkormányzat munkájához és ambíciót érzel, hogy csatlakozz hozzánk, akkor keresd *Sturcz Anitát* vagy *Király István Márkot*.



Fotó: Kis Dávid



A tisztújítás után Benyó Máriát Király István Márk váltotta az elnökségben



DIÁKPARLAMENTERÜNK

Németh Eszter, iskolánk 11.N osztályos tanulója lett a Boronkay diákszemélyiségverseny győztese.

Az idei tanévtől megalakult a Független Diákszemélyiségverseny, ahová iskolánként egy képviselőt küldhetnek az intézmények. A megalakuló Diákszemélyiségverseny célja, hogy összegyűjtse a diákok, hallgatók, tanárok és szülők észrevételeit és tapasztalatait az iskolai életéről és az oktatási rendszerről.

A képviselőjelöltekre internetes úton lehetett szavazni. *Németh Eszter* elnyerte a szavazatok többségét, bejutást szerezve ezzel a Független Diákszemélyiségversenybe.

Az első planetáris ülésen szervezőbizottságokat alapítottak, melyek javaslatokat dolgoznak ki, összefoglalják terveiket. Eszter a Diákszemélyiségverseny Szervezőbizottságába került be, amelynek célja létrehozni egy működési normát, illetve felkeresni az ország valamennyi középiskoláját és eljuttatni nekik, segítve ezzel a diákszemélyiségverseny munkáját.

Az első ülésen emellett még megalakítottak 6 másik szervezőbizottságot, melynek témái például: hit- és erkölcsstan, oktatáspolitikai, továbbtanulási, gazdasági kérdések...



Németh Eszter

KIRÁLY ISTVÁN MÁRK 11.G



ERDÉLY VETÉLKEDŐN GYŐZTÜNK



A Madách Imre Művelődési Központban október 16-án, másodjára rendezték meg a váci középiskolák közötti Erdély vetélkedő, melyen iskolánk is képviseltette magát négyfős csapatával.



Különösebb izgulás nélkül érkezünk a helyszínre, ahol egy rövid köszöntő beszéd után rögvést kezdetét is vette a verseny. A feladatok változatosak voltak, ezért a sikeres megoldásukhoz tudásunk, ismereteink széles tárházát kellett felhasználnunk.

Először egy Erdély történelmét és kultúráját felölelő feladatsort oldottunk meg,

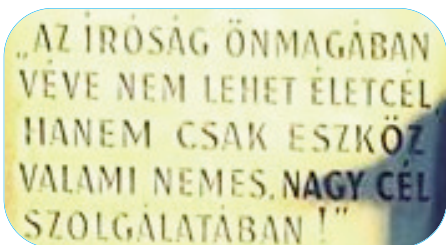
amit versfelismerés követett. Ez után párosítás volt a képen látható tárgyak megnevezésével, majd székely szavak magyar jelentését kellett kitalálnunk, voltak még kvíz kérdések testvérvárosunkkal, Székelyudvarhellyel kapcsolatban, valamint egy vaktérképen a székelyföldi szék pontos helyét kellett meg állapítanunk. A versenyt egy vetítés zárta, a filmben öt-öt nevezetes személyt és látványosságot kellett megneveznünk. A feladatok teljesítése után, amíg a zsűri összesítette pontjainkat és eredményt nem hirdettek, ennivalóval kedveskedtek nekünk.

Az állás mindvégig szoros volt, ezért kicsit izgult is csapatunk, de végül hat ponttal sikerült megelőznünk a második helyezettet és ezzel megnyertük a versenyt. Jutalmunk egy oklevél és egy „Az Erdélyi Fejedelemség” című könyv lett.

SEBESTYÉN MÁTÉ 11.A



MI AZ ÍRÓSÁG?



Kolozsváron voltam ismerősöknél. Elmentünk a híres házsongárdi temetőbe, ahol rengeteg magyar költőt és írókat temettek el. Többek között megtaláltam Wass Albert felesége sírját is. És ezt a sírt is, az idézettel, ami nagyon megfogott!

NAGY ZSUZSANNA 11.A



Vác Város Kiváló Diákjai a Boronkayból

VERSEK

Koncsor Milán
Rémálom

Szeptember van, őszi fagyok kopognak az ablakon,
nyolckor már rég ébren vagyok,
s az első csengőt hallgatom.

Nyári lányok simogatnak álmaimban, messze még,
ha három kávé elem raknak talán az sem lesz elég.

Lázadnék most, talpra rángat a szabadelvű fétis,
felgyűjtanám iskolánkat, tán még a büfét is.

Minden falat lerombolok, vigye el az enyészet...
szól a veker, vállat vonok, álmodtam az egészét.

Szabó Zsombor

Mire jó egy kockacukor?

Egy kockacukor. Mit is írhatnék?
Hogy megédesíti az ember életét?
Vagy, hogy nincs cukorka a Holdon?
De hát ez badarság én mondom.

Vagy tőle leszel erős és okos?
Tőle futsz gyorsan, ugrasz nagyot,
De jaj, neked, ha túlzásba viszed,
Túl sok cukorkáért nagy árat fizetsz.

Lehet fehér, lehet barna
Kinek kénye-kedve, hogy kívánja,
Lehet, a zsokének kormányja
Míg a ló tőle ki nem csalja.

Lehet kocka, vagy lehet kocka
A kockacukor alakja mindig kocka
Sok kis apró hópehely
Együtt szépen sorban, rendben

Jaj hát a legfontosabb előnye
De butus vagyok, miért nincs előbbre?
Lábasban szép lassan melegítve
Lesz belőle a karamellás tejescske.

Csatlakozz a BORONKAY MÉDIA csapatához

Olyan fotózás kedvelő diákok, az újságírás iránt érdeklődő, vagy filmezni szerető operatőrök jelentkezést várjuk, akik gyakorlattal, de akár a legkisebb gyakorlat nélkül is lehetőséget kapnak arra, hogy számos médiumban publikáljanak, megpróbálhassák e téren szellemi, alkotói szárnyaikat.

Mire számíthatnak a diákok?

- Szilágyi Erzsébet, Hujbert István mentori segítsége
- évi 2-3 szakmai út valamely jelentősebb szerkesztőségbe
- alaposan válogatott, interneten e közösségben megosztott digitális tartalom a legnívósabb szakmai anyagokból (sajtóról, fotózásról, filmezésről, tipográfiáról stb.)
- egy jól együttműködő alkotói közösség, ahol a sajtófotózás, sajtóműfajok, tördelés alapjai sajátíthatóak el
- jó munka esetén az iskolavezetés jutalmazási rendszerébe való bekerülés.

A csoport önkéntességi alapon működik, mindenki annyi és olyan feladatot vállal, amit jó szívvel, képessége szerint teljesíteni tud. Nincsenek komoly szakmai elvárások, hiszen a csoporttagság lényege a szárnypróbálgatás, és csak a tervezhetőség miatt van csupán egyetlen teljesítendő kérésünk: a vállalásait tartásuk be azok, akik egy-egy feladatra jelentkeztek.

HUJBERT ISTVÁN



MICSODA NAP. ELINDULTUNK!

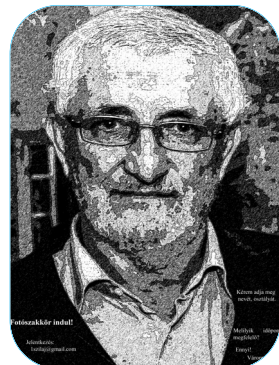
Tizennyolc lelkes boronkays diákkal, akik fotózni szeretnének, 2014. december 3-án elindult a fotószakkörünk.

Van köztük elsős és negyedéves is, vannak olyanok, akik tudnak fotózni és olyanok, akik csak most kezdik a tanulást. Ez volt az első foglalkozásunk, ahol is *Fekete István* fotóművész tartott egyórás érdekfeszítő előadást.

Ismeretétjét fotótörténettel kezdte, majd saját fotóin keresztül bemutatta, elmagyarázta hogyan lehet szép képeket készíteni. A fűstről készített képei lenyűgözőek voltak. Befejezés-képp annyit mondott, hogy mindegy milyen gépe van az embernek, az semmit se számít. A szép kép fejben és szívben készül el. Az előadás után megbeszéltük a terveinket, melyek között éjszakai fotózás, portrékészítés, retroképek készítése, madarak fotózása madárlesen és elméleti foglalkozások is szerepelnek. Következő összejöveteink a Mikulásfutás helyszínén és egy madárgyűrűzésen lesznek.

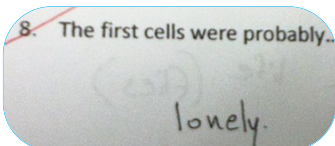
Év vége felé mindenki láthatja majd munkáinkat a 2. emeleti folyosón. Érdeemes lesz arra menni, mivel tudom, hogy csodás képek lesznek ott.

SZILÁGYI LAJOS

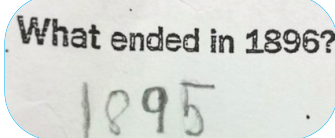


KÜLDJ BE HASONLÓKAT!

A diákok nagyon kreatívak, ha valamit nem tudnak. „Zseniális” gyerekdolgozatok Amerikából, reméljük, ti is tudtok hasonlóról, úgyhogy várjuk a következő lap-számunkba!



- Az első sejtek valószínűleg...?
- ... magányosak voltak.

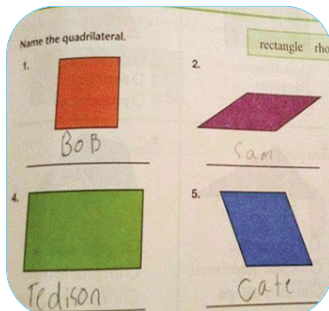


- Mi ért véget 1896-ban?
- 1895.

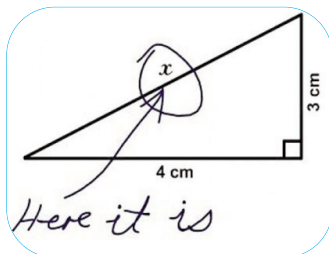
Where was the American Declaration of Independence signed?

At the bottom.

- Hol írták alá az Amerikai Függetlenségi Nyilatkozatot?
- A lap alján.



- Nevezd meg a négyszögeket!



- Találd meg az X-et!
- Itt van! (bekarikázva)

ARANYKÖPÉSEK

Beszélg meg tanulni!
diákszólás

Élhetsz így is, és az esti órákban leköpheted magad.
Jendrék Gabriella
(versrészlet elemzéséhez egy gondolat)

Kovács Éva:
Diák: Tanárnó, miért van Jar az asztalon?
K.É.: Mert a Jarral jól jár. Gondoltam hozok egyet, legyen jó napom!

Lengyel Csaba:
L.CS.: Én nem szeretem a matematikát. Majd ha ő szeret engem, akkor talán. Persze ez nem jelenti azt, hogy nem érdekelhet.

L.CS. és egy diák vitázik:
L.CS.: Három fajta tudomány van: humán, reál és matematika.
Diák: De tanár úr, a matematika is reál.
L.CS.: Nem, mert ami reál, arra tudsz példát mondani az életben, de a matematikában nincs ilyen.

Diák: Dehogyan nincs! Ott vannak például a számok!
L.CS.: Nézz ki az ablakon, ha mutatsz egyet a mezőn, elhiszem.

Czene tanár úr:
Vannak étkezési utalványok: hideg és meleg. Hideggel vehetsz, mondjuk, kolbászt, a meleggel pedig a kész cuccért fizethetsz.

NEHÉZ AZ ÉLET...

Problémákkal minden áldott nap találkozunk, hol kisebbekkel, hol nagyobbakkal. Ezek (a reklámok után) a leggyakrabban előforduló dolgok az életünkben, és a legoptimálisabb eset, ha megoldást találunk rájuk.



A tanuláshoz milliónyi módját ismerjük, de mégis mik a leghatékonyabb módszerek? Ez tökéletesen személyfüggő! Nincs tökéletes bevált módszer, ami mindenkinek beválhat (kivéve a sci-fi jövőkép, miszerint a pár éven belül bármilyen információt feltölthetünk cyberagyunkra, de ez még fejlesztés alatt áll, előre is köszönjük, Japán). A lényeg, hogy a szenvedés által nagy nehezen bemagolt anyagok megkeresik az életünket. És ez ellen nem ártana tenni is valamit.



Hogyan alakítsunk ki saját tanulási módszert?

Személy szerint azt javaslom, ha minden kötél szakad és már végképp nem bírunk tanulni, olvassuk végig az interneten pszichológusok és diákok által felpötyögött módszereket, és próbáljuk sorra a szimpatikusabbakat. Hosszas kísérletezésnek nézünk elébe ezzel a módszerrel, de amint megtaláltuk a megfelelőt, kifizetődik a fáradozás.

Az információáramlás

Most én is felsorolok néhányat, de előbb ismertetem az információáramlás emberi szervezeten történő áthaladásának 'művelését'.

Minden ember folyamatosan rögzíti a körülötte zajló világot és az által hordozott információkat. Hangi információ 20%os megjegyzési arány, képi 60% (megjegyzés: ha nézzük, mit írnak a táblára/mi mit írunk a füzetbe és halljuk, mit magyaráz a tanár, akár különösebb erőfeszítés nélkül összeszedhetünk egy 3-ast vagy 4-est pusztán azzal, hogy odafigyelünk órán).

Az információk rögzítését segítik

- **Tapasztalat:** pl. úszni is úgy tanul meg az ember, ha előbb beugrik a mély vízbe (csak babáknál működik, ki ne próbáljátok!), vagy a matekot is úgy értjük meg leginkább, ha példákat oldunk meg. - akár 40%al növelheti a rögzítés képességét gyakorlással!

- **Színek:** ha egy nagyon bonyolult ábra színes, és minden ablakhoz különböző színek társulnak, könnyebben átlátjuk, mint ha ugyanaz az ábra egy fehér papírra lenne írva (a szövegkiemelő csodákra képes!) - 60%ról akár 70/75%-ra is növelhet.

- **Ritmus:** egy zeneszöveget 3 hallgatás után tökéletesen meg lehet jegyezni a rímei és dallama miatt, holott egy verset akár fél órába is telhet megjegyezni és még úgyse biztos, hogy megmarad. Google a barátod, YouTubeon minden vers fent van valamilyen formátumban.

- **A zene:** fontos tényezője lehet a tanulásban, ha egy számot végtelenítünk, és tanulás közben végig csak azt hallgatjuk, agyunk csodálatos képességei révén, könnyedén asszociálhatunk egy dallamról akár egy egész anyagrészre! Nem tudom, kinek működik ez a módszer és kinek nem, de pár százalékot az átlag kamaszoknál ez is javít az információátvitel képességén. :)

Egy kutatás eredménye

Egy felmérésben 4 órán a diákok által alkalmazott állapotot vizsgálták:

- facebook a pad alatt,
- álmodozás, távolba meredő üveges tekintettel,
- firkálás,
- görcsös jegyzetelés és összpontosított figyelem.

Szerintetek melyik állapot a legalkalmasabb és leghatékonyabb az óra anyagának rögzítésére, vagy melyik segít legalább egy kicsit is az információk feldolgozásában?

A firkálás!

A firkáló diákok érték el a legjobb teszt eredményeket. Szóval, ha éppen nem kell jegyzetelni, vagy egy prezentációt hallgattok, nyugodtan firkáljatok (de ne a padra!!!), így tudat alatt többet jegyeztek meg az előadásból, mint a túlzott összpontosítással.

Tehát, ha tanulás, legyen kényelmes!? Remélem, hasznosnak találtátok ezt a cikket.

Eredményes tanulást kívánok!

BARTÓK MÓNIKA 11.P



AKIK MÁR EREDMÉNYESEK...



Az Audi Hungaria idén immár kilencedik alkalommal tartották meg az Audi Technik Kreativitás műszaki vetélkedőt középiskolás tanulók számára. A november 28-án megrendezett győri verseny döntőjébe három csapatunk jutott be. A versenyt 5. helyen zárta a **BoroMobil**, 7. helyen az **Air Monkey Racing Team**, a 9. helyen pedig a **Turbine-Terror**.

Csapatagok: **Air Monkey:** Frey Balázs, Piller Rudolf, Szmandray Marcell, Tar Bálint, **BoroMobil:** Erseki Balázs, Gregor Márton, Horváth Teréz, Mata Zsombor, **Turbine-Terror:** Bata Marcell, Papp Márk, Zsíros Csaba.

HORVÁTH TERÉZ 14.A





DIÁKOLIMPIA DUATLON

A Rádpusztán (Balatonlelle) október 11-én megrendezett Országos Duatlon Diákolimpián többek között két arany- és két bronzéremmel tértek haza csapataink:

VI. kcs „B” kategória fiúk – I. helyezés

Kovács Kornél, Bácskai Máté, Freisták Péter, Luczó Gergő

VI. kcs „A” kategória fiúk – I. helyezés

Csáki Ákos, Halápi Gergely, Kárpáti Attila

VI. kcs „B” kategória lányok – III. helyezés

Ósi Eszter, Party Petra, Jámbor Luca, Molnár Lilla

V. kcs „B” kategória fiúk – III. helyezés

Pattantyús Márk, Lukács István, Luczó Bence, Winternitz Áron

Egyéni helyezések:

Ósi Eszter 4. helyezés,

Csáki Ákos 4. helyezés,

Kovács Kornél 6. helyezés,

Halápi Gergely 7. helyezés,

Kárpáti Attila 9. helyezés.



DIÁKOLIMPIA ATLÉTIKA

A verseny 2014. október 8-án a Puskás Ferenc Stadionban volt.

Lányok

Súlylökés – I. hely

Kürthy Laura, Monoki Katalin,

Zimonyi Fanni, Karczki Réka, Havasi Renáta

Magasugrás – I. hely

Erőss Lilla, Fekete Fanni, Fekete Fédra,

Havasi Renáta, Karczki Réka

Gerelyhajítás – I. hely

Erőss Lilla, Fekete Fanni, Havasi Renáta,

Karczki Réka, Kovács Dorottya

4X800m – VII. hely

Józsa Judit, Kovács Dorottya,

Madarász Mária, Pethő Csilla

Svédváltó lány – XI. hely

Fekete Fanni, Kácsor Gréta,

Karczki Réka, Hanzelik Bianka



A lány csapat elnyerte a legeredményesebb iskolának járó kupát!

Fiúk

Távolugrás – V. hely

Cserődi Ádám, Fedor Benjamin,

Kemenes Miklós, Less Dávid, Szendreffy Dániel

Svédváltó fiú – VI. hely

Cserődi Ádám, Farkas Botond,

Galgóczi Bálint, Kürthy Gyula

NAGY TESTVÉREK SIKEREI

I dőnként vissza-visszatérünk az egyéni utakon járó Nagytestvérek sportsikereire. Borlapos szerzőnk, Nagy Zsuzsanna egy újabb áttekintést ad a fivérek legfrissebb eredményeiről.



Nagy Mihály, 2014 májusában repült ki iskolánk-ból. A bajnok birkózó a nyáron újabb eredményeket ért el, és ismét nagynevű versenyeken képviselte a csapatot, az országot.

Részt vett a Magyar Bajnokságon, az Oroszországban tartott Nemzetközi Versenyen, majd a Görögországban tartott Nemzetközi versenyen is. Ott volt ugyancsak a Görögországban tartott Strandbirkózó Világbajnokságon, ahol megverte az orosz, görög, norvég, szerb, amerikai és török ellenfeleit. Ezen a versenyen második lett, és ezzel a szép eredménnyel zárta a nyarat.

Jelenleg a felnőtt NB1 Csapatbajnokságra készül, felkészítői: *Losonczy Ottó, Cifferszki Ákos, és Kolja.*



Mihály öccse, **Péter** ugyancsak kimagaslott már az eredményeivel a sportolók közül. Sok versenyen vett részt a nyáron, többek között az Amerikai Nemzeti Bajnokságon. Legjobb eredménye az Állami Bajnokságon szerzett első helyezése volt. Ezekre a versenyekre Amerikában készült fel (2014 első félévében kint tanult Orlandóban). Jelenleg ő is az NB1

csapatbajnokságra készül, ahol a felnőtt válogatottal kell majd megvívnia. Edzője és felkészítője neki is *Cifferszki Ákos és Losonczy Ottó.*

NAGY ZSUZSANNA 11.A



MARATONISTA A DOBOGÓN

*F*reisták Péter iskolánk 12.A végzős tanulója szeptember 27-én az Oklahomában rendezett világbajnokságon 3. helyezést ért el K2-ben, párjával Vidákovich Antallal.



Peti kilenc évesen kezdte a kajakos pályafutását, és már a kezdetekben is tehetségesnek mutatkozott. 12 évesen 3 magyar bajnoksági aranyat tudhatott magának, aminek köszönhetően egyre motiváltabbá vált. Kisgyermekként ugyanúgy megálmodta a sikereket, nemzetközi versenyen a dobogóra való feljutást, mint a többiek.

2014-ben másodéves ifiként ült össze a Pesti UTE-ből való fiúval. Azonnal csapattá kovácsolódtak, és elindultak a síkvízi rangsorolón, ahol 1000 m-en elsősk lettek. Sajnos a VB válogatón megbillent a hajó, és így másodikként értek be; ezzel lecsúszva a síkvízi világbajnokságról.

Igaz, hogy erre a versenyre készültek a legtöbbit, mégsem keseredtek el, hanem elindultak a maraton VB válogatón. Egy maratont úgy kell elképzelni, hogy a különböző korcsoportoknak a különböző távokat hatalmas köröket levezve kell teljesíteni, körönként egy 150 méteres szakaszon futással. (A vízből kiugorva a hajóval a kézben kell szaladni a parton kijelölt futó részen, majd a vízre tenni a hajót, begrani és menni tovább)

Petinek és társának 22,5 km-t kellett levezniük, és ezt a távot 10 másodperccel nyerték a válogatón. Úgy érezték, ez a „hab a tortán”, hiszen nem erre a típusú versenyre edzettek korábban, és viszonylag kevés felkészülési idővel mégis meg tudták nyerni.

NAGY ZSUZSANNA 11.A



FILMAJÁNLÓ CSILLAGOK KÖZÖTT

Mi lenne, ha földünk többé nem lenne élhető és új otthon után kellene kutatnunk? Ezt a kérdést járja körbe Christopher Nolan legújabb filmje, a *Csillagok között*.



Bátran állítom, hogy filmtechnikailag az *Interstellar* az utóbbi évek egyik legjobb alkotása. Hoyte Van Hoytema és a vágók zseniális képi világot teremtettek (külön kiemelendő a *Kip Thorne* egyenletei alapján lemodellezett fekete lyukat), *Hans Zimmer* orgonás dalamait hozzátéve pedig képesek hosszú időre a székhez szegezni a nézőt. Ezt példázandó megemlítem, hogy egy

egy grandiózus jelenet alatt felsejtett bennem az a gondolat, hogy „Te jó ég, az én apró lényem mi ehhez képest?”.

A színészi játék nem eget rengető, de még így is korrekt, egyedüli negatívumként az érzelmi szálát tudnám felhozni, mert ott láttam úgy, hogy botladozik a film. Ezt azért sajnálom, mert kicsit több kidolgozással az is remek lehetett volna.

Összességében azt tudom mondani, hogy a *Csillagok között* fenomenális film lett, erős mondanivalóval, amit mindenkinek érdemes legalább egyszer megtekintenie.

SEBESTYÉN MÁTÉ 11.A



SZÍNHÁZLÁTOGATÁS HAMLET MODERN FELFOGÁSBAN

Teiszler tanárnő faktos csoportjával november 10-én színházlátogatáson voltunk, az Örökény Színházban Shakespeare *Hamletjét* láttuk.



Fotó: színház.hu

Úgy vélem, a darab a lényeg átadásával remek interpretáció volt modern köntösben. Minden percét élveztem, lekötötte a figyelmet, annak ellenére, hogy már ismertem a „sztorit”. Azoknak is ajánlom ezt a darabot, akik nem különösebben szeretik Shakespeare-t. A kortárs író és műfordító, *Nádasdy Ádám* fordításában bemutatott művet valóban megéri megtekinteni!

MEDVECZKI ANNA 12.N



KIÁLLÍTÁS TEXT-TÚRA

Pár hete egy különleges rendezvényen vettem részt a Szépművészeti Múzeumban.



Az Európa hírvé előadásorozat különlegességét az is adta, hogy éjszaka volt megszervezve, és 4 óra állt rendelkezésünkre, hogy végigjárjuk a kiállításokat.

Azonban a megszokott múzeumlátogatást az színesítette, hogy 10 híresebb képnél (a múzeum különböző pontjain) egy-egy színész várt minket egy-egy 15 perces monológgal, amelyek valamely módon kapcsolódtak a festményekhez. A szövegeket kortárs szerzők írták erre az alkalomra.

Nekem nagyon tetszett, mert nem csak a képeket tudtuk megcsodálni, hanem közben szellemes vagy megható szövegek szórakoztattak minket. Elsősorban azoknak ajánlanám, akik szeretik a múzeumot és a színházat, de biztos vagyok benne, hogy mindenkinek nagyon tetszene.

FAZEKAS DÓRA, 11.A



ELŐADÁS A MASAT-I-RÓL

A fizika munkaközösség meghívására iskolánkban járt október 1-jén a BME-ről *dr. Gschwindt András*, az első teljesen magyar építészű műhold „atyja”, s fiatal munkatársai *Hödl Emil Viktor*, és nem kis büszkeségünkre *Józsa Viktor*, az iskolánk öregdiákja.





MÉRFOLDKŐ

Alegtöbb fiatal az ellenkező nem érdekli; ez egy természetes, kölcsönös a reakció. Tudni, ismerni szeretné a másikat, ismerkedni, kapcsolatot akar teremteni.

Nagyon sokan idő előtt „párta” lennek, aztán a fiatal naiv koruk és a kevés tapasztalat miatt, pár hónapon belül rájönnek, hogy valami nem működik. Megromlott a kapcsolat, a „társ” mások után érdeklődik, már semmi nem olyan, mint a kezdetekkor.

Álljunk meg egy szóra! Először is, mielőtt ítélni kezdesz, mielőtt panaszkodásra nyitod a szád, és a barátaidnak negatívan állítod be az egykor még „meghalok érte” szerelmedet; gondolkozz el! Nézz magadba, és mérlegeld a saját dolgadoit! Mit tettél te, amiért a másik megbántódhatott? Mit tettél te, hogy a párod már nem benned, melletted keresi a boldogságot?

Elsőre a reakció: semmit! „Vele” van a baj! Nem! Ne fogd rá, hogy ő rontotta el. Soha ne keresd a másikban a hibát! Emlékezz vissza, mi okozta a veszekedést? Na, ugye! Mégis találtál magadban kifogásolni valót. Akkor most gondold végig, megérte-e? Ha még most is csak a másikat tudod hibáztatni, akkor kétségtelenül veled van a gond. Nem vagy érett a kapcsolathoz, nem készültél még fel, hogy kompromisszumot köss. Egy kapcsolatban két személy egy egységgé alakul. A cél, hogy építsd, segítsd a társad, tarts ki mellette, éreztesd, hogy szereted, megbízhat benned. Nyugodt, harmonikus kapcsolatot kell tudni kialakítani. Hidd el, ez csak rajtad múlik!

Hiszen ha te megteszed, amit elvársz a társadtól, ő is meg fogja tenni, és kölcsönös tisztelet, harmónia fogja ötvözni a kapcsolatokat.



Fotó: Fazekas Dorika

Neked erre kell törekedned, ha igazán együtt akarsz lenni valakivel. Ez akarat, döntés kérdése; el kell döntened, hogy szeretnéd-e komolyan a kapcsolatot, és ha igen, tenned kell érte. Ha azonban te akarsz jól érezni magad, és elvárod, hogy a társad ennek érdekében mindent megtegyen; nem fog működni a dolog, nem lesz meg az összhang.

Közös erőfeszítéssel, egyesült akaráttal kell élni a másikért; kölcsönösen adni, segíteni a másiknak. Meg kell hallgatni, a szavait mérlegelni, meg kell beszélni! Ha szeretnéd a kapcsolatot, úgy ahogyan a kezdeti fázisban volt, tenned kell érte. Döntés kérdése. **A döntés a te kezdedben van.**

NAGY ZSUZSANNA 11.A




AZ ÚJ TREND – AZ EGÉSZSÉG

Manapság életünk egyik legmeghatározóbb része a megjelenésünk. Ha már nem az aktuális divat szerint öltözködünk, és viselkedünk, hamar kikerülhetünk néhány ember érdeklődési köréből.



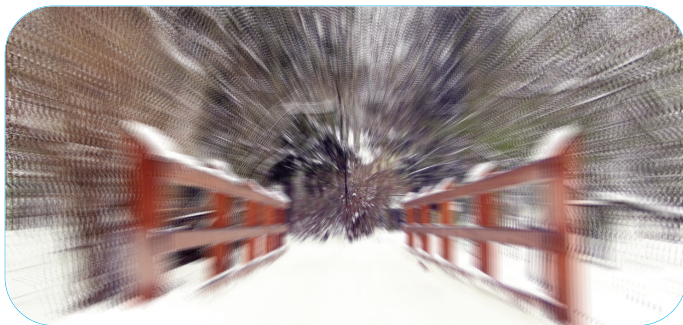
Fotó: Mikecs Enikő

Erre a fiatalok fektetik a legnagyobb hangsúlyt, mivel a kor jellemzője a figyelemfelkeltés éppen ezért ezt a korosztályt célozta meg az új trend. A megszokottól eltérően végre az egészséges életmód lett a címlapon, ezáltal fiatalok tömege kezdett el konditerembe, futni járni. Mára már nincs olyan nap, amikor ne lennének tömve az edzőtermek lelkes fiatalokkal, akiket magával ragadott a mozgás varázsa. Számos előnyét lehetetlen felsorolni, hiszen az immunrendszerünk javításától kezdve a személyiségünkig, szinte az életünk egész területére kihat. Hihetetlen hogy egy hóbort is gyökeresen is megtudja változtatni életünket egy jobb irányba, hiszen mi több kell egy egészséges és kihangsúlyozott életnél! 

MIKECS ENIKŐ 10.P


ÁTLAGOS

Átlagos hétfő reggel. Megcsörren az ébresztő hatkor, felöltözöm, fogat mosok, majd elrakom a tizórait. Pontban hét órakor megérkezik a busz, felszállok, és egy mosollyal üdvözöl a buszsofőr. De felkelek...



Fotó: Zsigó Dániel

A telefonom hatóra negyvenkettőt mutat. Magamra kapom az első pólót, a nadrágot, a felemás zoknimat, a cipőmet, és amíg félig kilógó fogkefével próbálok összedobni egy szendvicset azon töprengök, hogy legutóbb is megígértem magamnak, hogy hamarabb fekszem le aludni, így reggel a felkelés sima ügy lesz, - hiába csábítgatsz, Internet...

Tehát ziláltan kifutok a busz elé, szerencsémre mindig késik a busz - van, hogy többet a kelletténél - így előfordul, hogy nem kell tovább feszengennem egy-egy első órai témazáró miatt. Hátulról feltolnak a buszra, ahol azon nyomban megszűnik minden intim szféra, talán túl családias is a hangulat. Nagy nehézséggel becsukják a buszajtókat, kátyúkat és fékpofákat nem kímélve megindulunk a második otthonunkba. 

ZSIGÓ DÁNIEL 11.A



Kis Dávid - Esztergom



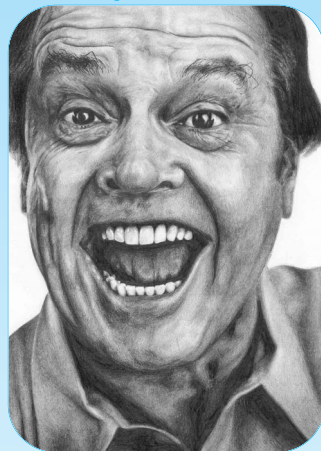
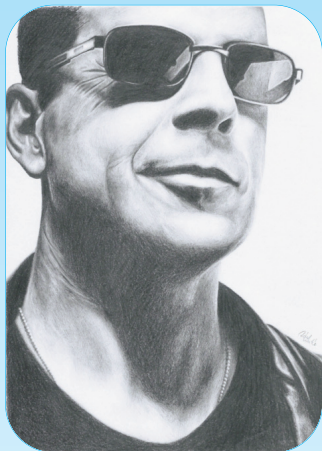
Molnár Zoltán - Tömeg



Mikecs Enikő - Kódvilág



Sebestyén Máté - Érintés



Dósa Anikó - Két sztár (rajz!!!)



Zsigó Dániel - Ég és föld



Pauer Ádám - Aradiak



Fazekas Dorka - Mesterségem és Varázslat